



CÚRAM COVID 19 DO PHÁISTÍ AGUS DO THEAGHLAIGH

Leibhéal 3

- Níl tú i d'aonar.
- Tabharfar aire duitse agus do do mhuintir.
- Tá cabhair ar fáil.
- Pléigh conas is féidir gach duine sa teaghlach a chur san áireamh.
- Tacaigh le rannpháirtíocht fhiúntach ag an am íogair seo.

Cabhair/Tacaíocht:
childhoodbereavement.ie

Leibhéal 2

- Conas is féidir leat cabhrú?
- Seo do sheans!
- Glac le cabhair ó chairde agus ón bpobal.
- Tóg sosanna Covid agus Teaghlaigh.
- Smaoinigh orthu siúd a bhfuil grá agat dóibh agus ar bhealaí leis sin a chur in iúl dóibh.

Cabhair/Tacaíocht:
gov.ie/communitycall

Leibhéal 1

- Fiosraigh conas tá siad? Tabhair aitheantas dá mothúcháin.
- Labhair leo, cuir ar a suaimhneas iad.
- Cuir san áireamh iad, cuir ar an eolas iad, glac páirt.
- Bíodh spraoi agaibh agus cruthaigí cuimhní.
- Mol an duine agus tiocfaidh sí.

Cabhair/Tacaíocht:
barnardos.ie

**CORR
DHUINE
AGAINN**

DÉAN PLEAN, BÍ RÉIDH

Compord

#shineyourlight

Dóchas

Cad a tharlódh dá...

Tabharfaidh muid aire duit

Grá

CUID AGAINN

CÚRAM AGUS ROINNIT

CLG

#communitycall

Gáire

Lig do scíth

Sín do mhatáin

Cé a gcaithfidh am leo inniu?

Caint

#inthisttogether

MUID AR FAD

FAN SLÁINTIÚL

Dushláin

Bia

Fón

Scannáin

Ceol

Cairde

Aclaíocht



SEOL GRÁ.
SCRÍOBH ANOIS.